

Menús – Octubre 2019



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Almuerzos para EEC <i>MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS</i>				
	10-1 Tiras de Pollo Panecillo Zanahorias Bebe Cocinadas Jugo Slush	10-2 Philly Sándwich de Carne con Queso Ensalada Verde Fruta	10-3 Sándwich de Filete de Pollo Frijoles Pintos o Frijoles Horneados Tacita de Fruta	10-4 Pizza con Peperoni en Pan Integral Ensalada Verde Pop de Durazno Congelado
10-7 Empanada de Queso -V Tacita de Salsa Marinara Fruta	10-8 Rollitos de Carne de Puerco Zanahorias Bebe Cocinadas Tacita de Fruta Congelada	10-9 Tiras de Pollo Panecillo Papas Waffle Fruta	10-10 Hamburguesa Café LA Ensalada Verde Fruta	10-11 Tazon Teriyaki con Carne y Arroz Brócoli Pop de Durazno Congelado
10-14 Pizza de Queso en Pan Integral -V Zanahorias Bebe Cocinadas Fruta	10-15 Taco Burrito con Carne y Queso Papas Horneadas Jugo Slush	10-16 Tazón de Pollo en Cereza y Arroz Brócoli Fruta	10-17 Sándwich de Filete de Pollo Papas Ruffle Tacita de Fruta	10-18 Philly Sándwich de Carne con Queso Ensalada Verde Pop de Durazno Congelado
10-21 Chimichanga de Frijoles con Queso -V Tacita de Salsa Fruta	10-22 Sándwich de Puerco a la BBQ Papas Tot Tacita de Fruta Congelada	10-23 Pizza con Peperoni en Pan Integral Zanahorias Bebe Cocinadas Fruta	10-24 Filete Salisbury con Salsa Panecillo Pure de Papas Tacita de Fruta	10-25 Tazon de Albondigas Agridulce y Arroz Panecillo Tacita de Salsa Marinera Pop de Durazno Congelado
10-28 Pupusa con Frijoles y Queso -V Zanahorias Bebe Cocinadas Fruta	10-29 Sándwich de Filete de Pollo Zanahorias Bebe Cocinadas Tacita de Fruta Congelada	10-30 Philly Sándwich de Carne con Queso Papas Waffle Fruta	10-31 Hamburguesa Café LA Ensalada Verde Tacita de Fruta	

Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos.

Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free

S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde

V: Alimentos Vegetarianos

Posted 10/01/19

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422